

チャットにファイルを一つずつ入れていきますか？

AIアシスタントがアーカイブに聞いてくれます。

Claude、ChatGPT、CursorがPaperOfficeの文書に直接アクセスします。あなたの権限の範囲内で、チャットに何もアップロードせずに動きます。このガイドでは、接続の設定、適切なWorkspaceへの制限、安全な使い方を説明します。

30分で実際に試してみましょう

キーを作成し、Claudeを接続して、最初の質問をアーカイブに投げてみてください。お試し用のデモWorkspaceがあり、アカウントは不要です。

このガイドの目的

AIはすでにチームの一員です。 でも、文書はまだそうではありません。

多くのチームは毎日ClaudeやChatGPTに質問しています。しかし、その質問の対象になる契約書、請求書、ファイルは、文書管理の中にあります。



これまでは、文書を探し、ダウンロードし、チャットにドラッグして、質問する必要がありました。コピーはそれぞれチャット履歴に残り、後になって、どの版が正しかったのか誰にもわからなくなります。

MCPなら逆向きになります。アシスタントがPaperOfficeに問い合わせるのです。文書がある場所を検索して読み取り、そのキーが許可した範囲だけを扱います。このガイドでは、事前に決めておくべきことと、アプリの画像つきで設定手順を順番に説明します。

Daniel Schönland

創業者兼CEO、PaperOffice

対象となる方

ClaudeまたはChatGPTを使うチーム

契約書、請求書、ファイルについての質問を、チャットで直接答えてほしい方。

IT部門とデータ保護担当

キーを作成し、アクセスを制限し、必要なときには遮断できます。

経営陣

どのアシスタントがどのデータを扱ってよいかを決められます。

その後にできること

アシスタント用のキーを作成し、特定のWorkspaceへのアクセスを制限し、Claude、ChatGPT、Cursorを接続し、良い質問をし、書き込み操作を保護し、いつでもアクセスを遮断できるようになります。

概要

目次

01	1つの質問、1つの契約	04
02	チャットへのアップロードだけでは不十分な理由	05
03	手順の全体像	06
04	アプリで: キーを作成する	07
05	特定のWorkspaceへのアクセスを制限する	08
06	Claudeを接続する	09
07	PaperOfficeの接続ページ	10
08	ChatGPT、Cursor、その他	11
09	読み取りは許可、書き込みは承認制	12
10	良い質問、検証できる回答	13
11	承認を経て書き込む	14
12	機密データを守る	15
13	導入時にチームが尋ねること	16
14	30分で自分で試す	17
15	関連動画	18
16	5日で安全なアシスタントへ	19
17	チェックリストと開始	20

一目でわかる

- AIアシスタントはMCP経由でPaperOffice内で直接動作します。チャットにコピーを集める代わりに、PaperOffice内で検索して読み取ります。
- アシスタントはキーが許可したものだけを見られます。グループトークンは、ユーザーグループのWorkspaceに範囲を限定します。
- すべてのツールは、読み取り、書き込み、削除のいずれかとして表示されます。アシスタント側で、確認なしに実行してよいものを設定します。
- 機密情報はアーカイブに残ります。人事記録や健康データを含むWorkspaceには、どのアシスタントグループもアクセスを与えません。
- 遮断されたキーは、アシスタントをただちに切断します。

01・1つの質問、1つの契約

保守契約はいつ終わるのか？ Claudeが自分で確認します。

Northstar Industrial Systemsの購買担当Kevin Flynnは、Kaltwerkとの年次面談の前に、保守契約の費用と終了時期を知りたいと考えています。



これまでは、PaperOfficeで契約書を探し、ダウンロードし、チャットにドラッグして、そこで質問していました。後から追補が届いても、コピーはチャット履歴に残ったままです。

MCP接続があれば、Claudeに直接質問します。ClaudeはPaperOfficeでKaltwerkを検索し、Workspace「Contracts」で保守契約WV-2026-118を見つけます。年額の定額料金4,800ユーロ（別途付加価値税）と、契約終了日2028年10月31日を示します。どのヒットについても、Claudeは文書名、番号、Workspaceを受け取るので、すべての回答をアプリで確認できます。

本当のハードル

アシスタントは、見せてもらえるものでしか役に立ちません。問題は、アクセスできるかどうかではなく、何に、どの権限で、そして誰がそれを取り消せるのか、です。

02・チャットへのアップロードだけでは不十分な理由

コピーには4つの問題があります。 1つの接続で解決します。

ファイルをチャットにドラッグするのは手早いものです。しかし、内容が変わり、全員が見てよいわけではない文書の場合は、結果が伴います。

原本ではなくコピー

アップロードしたファイルはすべてコピーです。追補が届いても、チャットは古い版で作業を続けます。

権限が置き去りになる

PaperOfficeでは、グループとWorkspaceが誰が何を見られるかを決めます。チャット内のコピーはこのルールを知りません。

1ファイル、1質問

20件の請求書について話したい人は、20ファイルをアップロードし、どれも抜けていないことを願うことになります。

全体が見えない

後になって、どの文書がどのチャットにあるのか、誰にもわからなくなります。

MCPを2文で

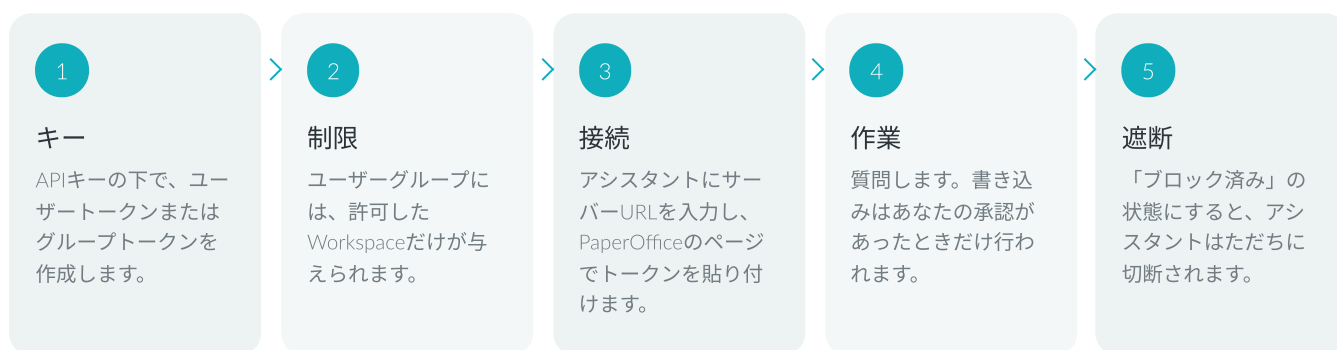
MCP (Model Context Protocol) は、AIアシスタントが他のプログラムのツールを使うためのオープンな標準です。PaperOfficeはMCPサーバーを提供します。アシスタントは、キーの権限の範囲内で、それを通じて検索、読み取り、作業を行います。

アシスタントにできること	ツールカタログからの例
検索	全文、認識されたフィールド、意味から、アシスタントが見てよいWorkspace内で探す
読み取り	内容、認識されたフィールド (金額や期限など)、要約、監査結果
追加	文書へのメモとコメントを作成する
整理	文書の名前変更や移動、タスクの処理

03・手順の全体像

5つのステップ。 そのうちの1つは遮断です。

設定には数分かかります。最も重要な決定が最初に来ます。アシスタントに何を見せてよいか、です。



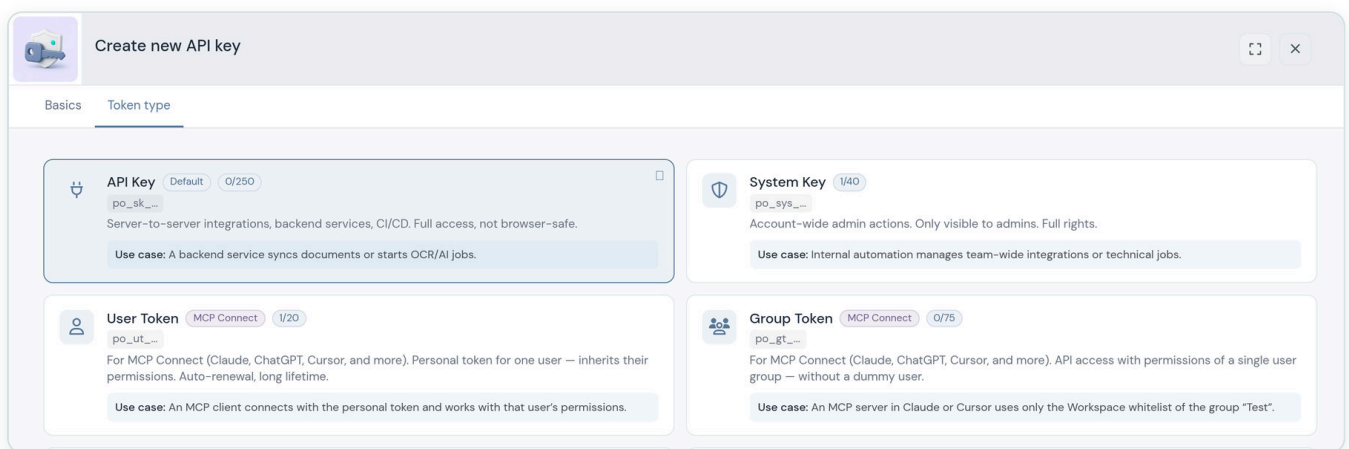
ステップ	PAPEROFFICEの役割	チームが決めること
キー	トークンを作成し、一覧でいつでもコピーできるようにします	誰がキーを受け取るか
制限	グループの権限を、すべての呼び出しに適用します	どのWorkspaceを許可するか
接続	接続のたびにトークンを確認します	どのアシスタントを許可するか
作業	すべてのツールを読み取り、書き込み、削除のいずれかとして表示します	確認なしに何を実行してよいか
遮断	次の呼び出しで、遮断されたトークンを拒否します	キーがいつ期限切れになるか



04・アプリで: キーを作成する

アシスタント用のキー。 あなたの権限、またはグループの権限。

右サイドバーで、 [APIと開発者](#) > [APIキー](#) > [新しいキーを作成](#) を選び、次に [トークンタイプ](#) タブを開きます。



- 1 トークンタイプを選びます。Claude、ChatGPT、Cursorには、「MCP Connect」と書かれた2つのカードのどちらかを選びます。ユーザートークンは本人の権限を引き継ぎ、グループトークンはユーザーグループの権限を引き継ぎます。

ユーザートークン

ご自身のアシスタント用です。あなたが見られるものだけを見ます。アカウント所有者にとっては、すべてです。

グループトークン

チームや、制限をかけたいものすべてで用です。管理者が作成できます。事前にグループが存在している必要があります。

パスワードと同じ扱い

トークンはAPIキーの一覧でいつでもコピーできます。パスワードと同じように扱ってください。

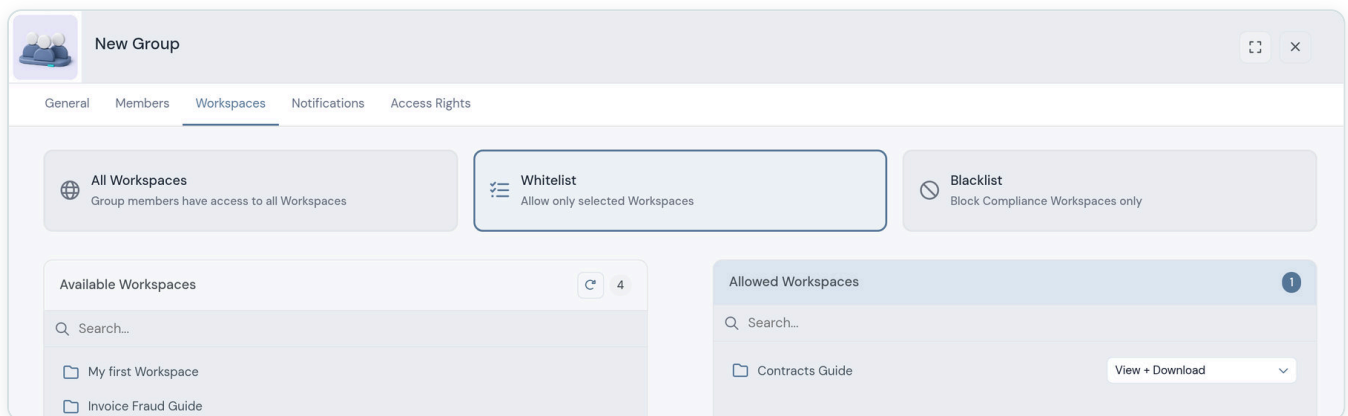
最も速い方法

[ヘルプと学習](#) > [PaperOffice の設定](#) > [AI アシスタントを接続する](#) の下で、「トークンを作成」がユーザートークンを作成します。その隣に、サーバーURLとアシスタント用の手順（第06章）があります。

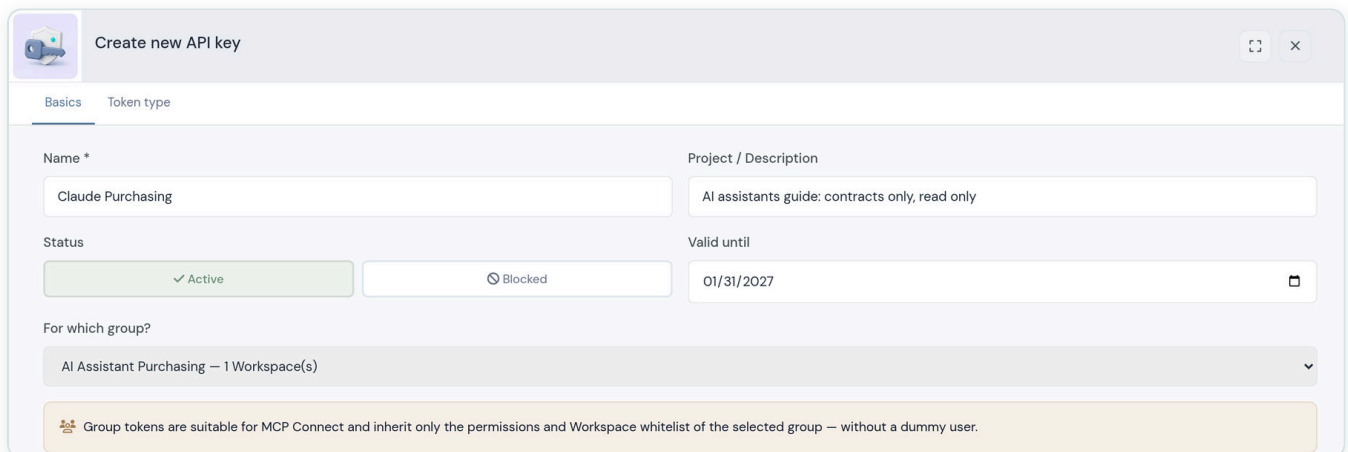
05・特定のWORKSPACEへのアクセスを制限する

アシスタントは契約書を見られます。 人事記録は見られません。

権限は一度、ユーザーグループを通じて与えます。グループトークンは、そのグループの権限をそのまま引き継ぎます。



- 1 ホワイトリスト付きのグループ。 **ユーザーグループ** の下で、グループを作成します。たとえば「AI Assistant Purchasing」です。「Workspaces」タブで「ホワイトリスト」を選び、アシスタントに見せたいWorkspaceだけを許可します。「表示 + ダウンロード」は読み取りのみを意味します。



- 2 グループトークンを作成します。「どのグループですか？」で新しいグループを選びます。「有効期限」を設定すると、キーは自動的に期限切れになります。

保護されたWorkspace

保護されたWorkspaceのパスワードとSMSコードは、チャットに入れてはいけません。ClaudeやChatGPT経由では、接続がそもそも受け付けません。ロック解除はアプリで行います。

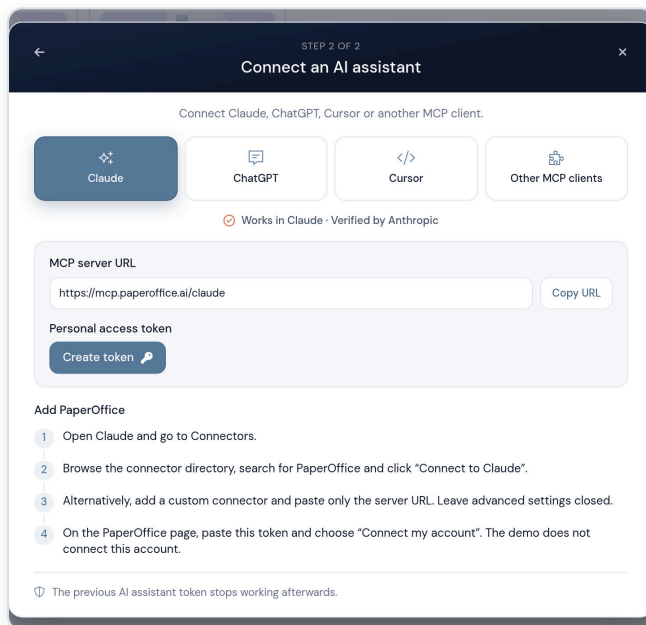
用途ごとに1つのキー

購買、経理、営業には、それぞれ専用のグループと専用のトークンを割り当てます。こうすると、それぞれを個別に遮断できます。

06・CLAUDEを接続する

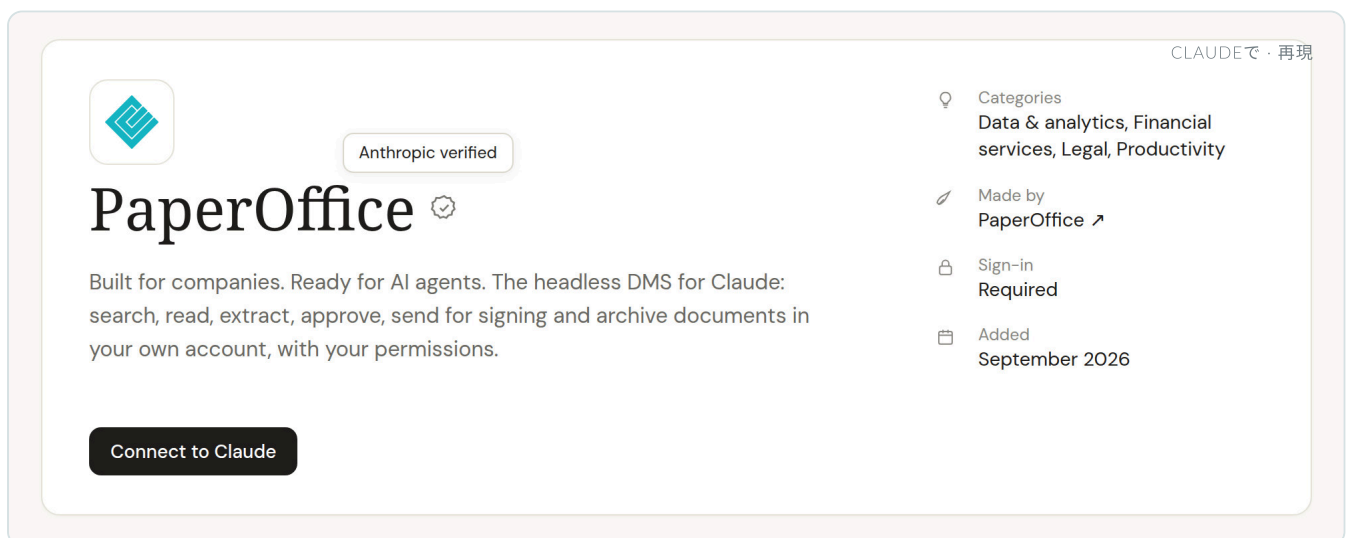
サーバーURL、トークン、完了。 アプリが各ステップを表示します。

ヘルプと学習 › PaperOffice の設定 › AI アシスタントを接続する で、お使いのアシスタントを選びます。アプリが対応するサーバーURLと手順を表示します。



- 1 サーバーURL: `https://mcp.paperoffice.ai/claude`
- 2 トークン: 「トークンを作成」がユーザートークンを作成します。以前こうして作成したトークンは、その後使えなくなります。
- 3 Claudeで: 「カスタマイズ」›「コネクター」で、ディレクトリからPaperOfficeを選ぶか、サーバーURLを指定してカスタムコネクターを追加します。
- 4 サインイン: PaperOfficeのページでトークンを貼り付け、「Connect my account」を選びます（第07章）。

- 1 PaperOfficeで。「Claude」タブでサーバーURLをコピーし、「トークンを作成」を押します。



- 2 Claudeで。ディレクトリのPaperOfficeには「Anthropic認証済み」の印が付いています。「Connect to Claude」を押すと、PaperOfficeの接続ページが開きます。

07・PAPEROFFICEの接続ページ

自分のアカウントか、デモか。 1つのページで選べます。

接続すると、アシスタントが「Connect ... to PaperOffice AI」というページを開きます。このページは英語で、2つの方法があります。

ご自身のPaperOfficeアカウントを使う

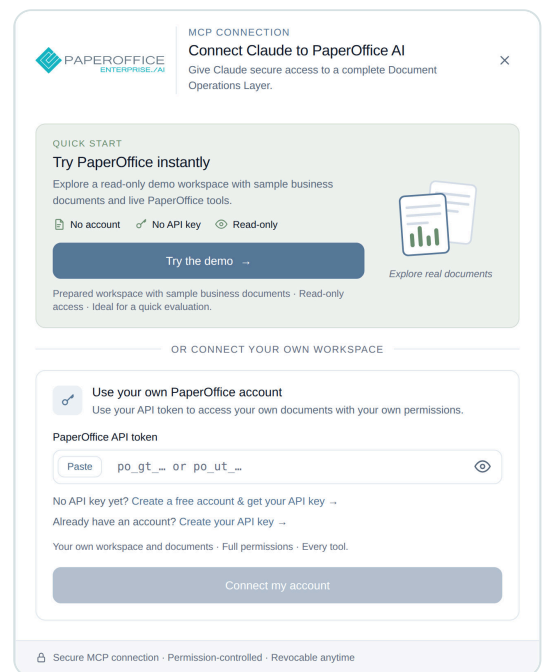
ユーザーまたはグループのトークンを貼り付け、「Connect my account」を選びます。その後、アシスタントはこのキーの権限で作業します。

デモを試す

デモ用のWorkspaceには、サンプル文書があります。アカウントもキーも不要で、読み取りのみです。最初の印象を知るのに適しています。

「Full permissions・Every tool」

これは、貼り付けたキーのすべての権限を意味します。グループトークンで制限できます（第05章）。



Claude用の接続ページ

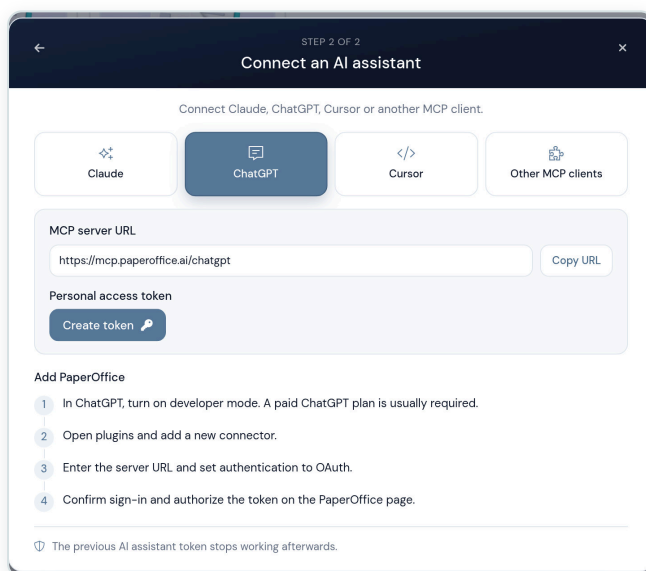
知っておくと良いこと

Claudeはあなたのトークンそのものを受け取らず、独自の接続キーを受け取ります。PaperOfficeでトークンを遮断すると、接続も終了します。

08・CHATGPT、CURSOR、その他

アシスタントごとに、それぞれのアドレスがあります。 キーは同じままです。

同じダイアログに「ChatGPT」「Cursor」「他の MCP クライアント」のタブがあり、それぞれ独自のサーバーURLと手順があります。



- 1 開発者モード: ChatGPTで開発者モードをオンにします。通常、有料のChatGPTプランが必要です。
- 2 コネクター: 新しいコネクターを作成し、サーバーURLを入力し、認証に「OAuth」を指定します。
- 3 サインイン: PaperOfficeのページでトークンを貼り付けて接続します。

1 ChatGPT。サーバーURL <https://mcp.paperoffice.ai/chatgpt>。

アシスタント	サーバーURL	ツール
Claude	mcp.paperoffice.ai/claude	フルカタログ、約350のツール
ChatGPT	mcp.paperoffice.ai/chatgpt	ChatGPT向けに組まれた56ツールの選択
Cursor	mcp.paperoffice.ai/cursor	mcp.jsonのエントリー。ブロックはアプリに表示されます
その他のMCPクライアント	mcp.paperoffice.ai/dms	トークンをBearerトークンとして入力

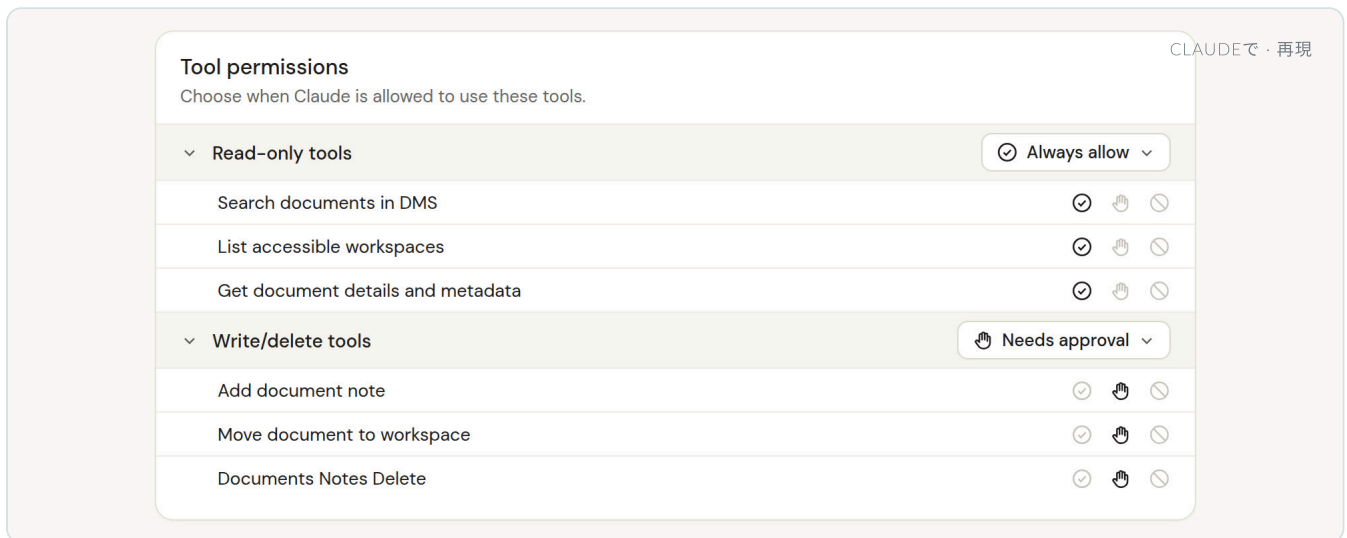
CHATGPT向けの追加の保護ルール

ChatGPTには追加の保護ルールが適用されます。メールアドレス、電話番号、IBAN、ID番号などの個人情報は自動的に黒塗りされ、人事、ID、健康、保険関連の文書はブロックされたままです。

09・読み取りは許可、書き込みは承認制

読み取りはすぐに許可されます。 変更はあなたのクリックを待ちます。

PaperOfficeはすべてのツールに表示を付けます。確認なしに実行してよいものは、アシスタント側で設定します。



1 Claudeで。「カスタマイズ」→「コネクター」→PaperOfficeで、読み取り専用ツールは「Always allow」、書き込み・削除ツールは「承認が必要です」にします。これが当社のおすすめです。

区分	意味	例
READ-ONLY	読み取りのみ。何も変更しません	文書を検索し、詳細を確認し、Workspaceを一覧表示する
WRITES DATA	何かを作成または変更する	メモを作成し、文書を移動する
DESTRUCTIVE	何かを変更または削除する、あるいは外部の人に届く	名前の変更、メモの削除、タスクの完了

削除は承認がある場合のみ

書き込みと削除のツールは、クライアントで「承認が必要です」に設定します。すると、アシスタントはすべての変更とすべての削除の前に確認します。

読み取りだけで足りる場合

単なる情報提供であれば、権利「表示 + ダウンロード」で十分です。その場合、アシスタントは承認があっても何も変更・削除しません。

10・良い質問、検証できる回答

具体的に質問する。 出典も一緒に受け取る。

質問が正確であるほど、アシスタントは推測せずに済みます。必ず文書名を挙げるよう頼んでください。

K When does the maintenance contract with Kaltwerk end, and what does it cost per year?
Name the document.

◆ Search documents in DMS >

◆ Get document details and metadata >

Maintenance contract WV-2026-118 with Kaltwerk Kältetechnik ends on October 31, 2028. The annual flat fee is EUR 4,800 plus VAT.

The last day to cancel is July 31, 2028, three months before the contract ends.

◆ Source: Maintenance Contract WV-2026-118 - KALTWERK.pdf · Workspace "Contracts Guide"

CLAUDEで・再現

1 Claudeで。Claudeが検索し、契約書を読み、出典を示します。ほかの例: 「Workspace Invoice Fraud Guideで検疫中の請求書はどれで、理由は何か?」「ホール3の賃貸借契約を要約して: 期間、解約期間、賃貸人。」

うまく質問するコツ	理由
Workspaceを挙げる	アシスタントは、すべてのWorkspaceを順にたどるのではなく、的を絞って検索できます。
文書を挙げてもらう	ヒットごとに、名前、番号、Workspaceを受け取ります。これにより、アプリで回答を確認できます。
フィールドを尋ねる	PaperOfficeは、読み取り時に金額、日付、期限を認識しています。アシスタントは推測せず、それらを使います。
計算させて、確認する	日付から解約期間を引く計算は、アシスタントが自分で行います。結果は契約書で確認してください。

11・承認を経て書き込む

契約書へのメモ。 あなたの承認を経てからだけ。

アシスタントが書き込みを許可されている場合、文書内で直接作業します。メモ、コメント、新しい名前などです。「承認が必要です」に設定すると、事前に確認します。

K

Add a note to maintenance contract WV-2026-118: Check cancellation by July 31, 2028.

CLAUDEで・再現

I'll add the note to the contract. The tool writes data, so it needs approval.

Claude wants to use a tool from PaperOffice

Tool	Add document note
Document	Maintenance Contract WV-2026-118 - KALTWERK.pdf
Note	Check cancellation by July 31, 2028.

Deny

Allow

1 Claudeで。このツールはデータを書き込むため、Claudeは先に確認します。あなたの承認があって初めて、メモが文書に付き、「アクティビティ」の下に表示されます。

追加

メモとコメントを作成・編集する。

整理

文書の名前を変更するか、別のWorkspaceに移動する。

タスク

タスクを引き受ける、エスカレーションする、完了する。

事前に決めること

どのWorkspaceをアシスタントが変更してよいかは、グループで設定します。単なる情報提供であれば「表示 + ダウンロード」で十分です。その場合、承認があっても何も書き込みません。

12・機密データを守る

アシスタントが何を見るかは、あなたが決めます。 機密情報はアーカイブに残します。

PaperOfficeは、アシスタントにそのキーが許可したものをちょうど渡します。取得した内容は、会話の中でそのプロバイダーが処理します。だからこそ、機密データはそもそも渡さないようにしてください。



機密データはアーカイブに残す

人事記録、健康記録、IDは、どのアシスタントグループも見られないWorkspaceに置かれます。

カード番号はマスク

クレジットカード番号は、すべてのアシスタントについて、結果の中でマスクされます。

ChatGPT向けの保護を強化

個人情報は自動的に黒塗りされ、人事、ID、健康、保険関連の文書はブロックされたままです。

お客様の取り決め

どのアシスタントがどのデータを扱えるかは、AIプロバイダーと取り決め、データ保護に関する文書に記録してください。

追跡	場所
どのキーが接続されているか	APIキーの一覧、ラベル「Claude・MCP」
どのツールが呼び出されたか	ツール呼び出しのログ。APIを通じて、IT部門が取得できます。
アシスタントが追加したもの	文書へのメモとコメント。監査対応の文書への変更は監査履歴に残ります。

13・導入時にチームが尋ねること

始める前の 7つの質問。



アシスタントはすべての文書を見られますか？

キーが見てよいものだけです。グループトークンの場合は、そのグループのWorkspaceです。

何か削除できますか？

権利が許す場合に限りです。書き込みと削除のツールはクライアントで「承認が必要です」に設定してください。すると、削除の前に必ず確認します。

アクセスはどうやって遮断しますか？

APIキーの一覧でキーを開き、「ブロック済み」を選びます。次の呼び出しは拒否されます。最後の自分のユーザートークンを遮断するのは、2つ目を作成した後にしてください。

どのアシスタントが使えますか？

Claude、ChatGPT、Cursor、その他のMCP対応クライアント。それぞれ独自のサーバーURLがあります。

ChatGPTは有料プランが必要ですか？

開発者モードでは、通常は必要です。Claudeは、そのコネクタディレクトリを通じてPaperOfficeに接続します。

アカウントなしで試せますか？

はい。接続ページで「Try the demo」を選びます。サンプル文書のあるデモWorkspaceで、読み取りのみです。

費用はいくらですか？

すべての呼び出しには、APIと同じくCreditsがかかります。詳細は料金ページに掲載されています: paperoffice.ai/en/pricing。

14・30分で自分で試す

まずデモで。 それから自分のアーカイブで。

試す方法は2つあります。アカウントなしのデモと、当社のガイドのテストパッケージを使う自分のアカウントです。

CLAUDEとPAPEROFFICE

設定、動画、デモを1ページに

Claude用サーバーURL <https://mcp.paperoffice.ai/claude>

アカウントなしのデモ 接続ページで「Try the demo」を選ぶ

paperoffice.ai/l/claude



- 1 デモ: Claudeで、PaperOfficeを接続し、接続ページで「Try the demo」を選んで、質問してください。
- 2 自分のアカウント: app.paperoffice.aiでWorkspaceを作成し、テストパッケージをアップロードします。たとえば、ガイド「Detecting Invoice Fraud」のものです。
- 3 制限: このWorkspaceだけを含むグループを作成し、「表示 + ダウンロード」を設定して、グループトークンを作ります。
- 4 接続: 接続ページでグループトークンを貼り付け、「Connect my account」を選びます。
- 5 質問: 「このWorkspaceで検疫中の文書はどれで、理由は何か？」
- 6 遮断: グループトークンを「ブロック済み」に設定し、同じ質問をもう一度してください。

その見分け方

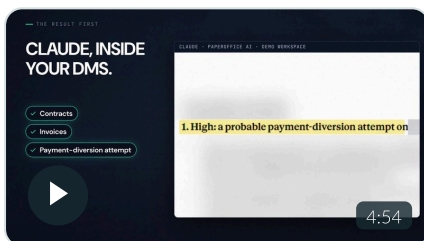
アシスタントは、許可されたWorkspaceの文書だけを挙げます。遮断後は、PaperOfficeから回答を受け取れなくなります。

テストの費用は [料金ページ](https://paperoffice.ai/en/pricing)でご確認ください: paperoffice.ai/en/pricing

15・関連動画

動画で見たいですか？ Claude、ChatGPT、MCPについての動画です。

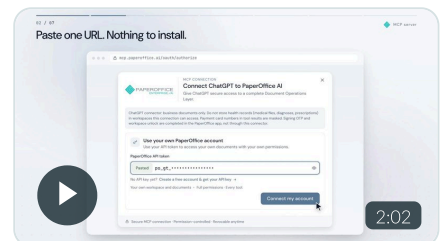
paperoffice.aiの短い動画です。携帯電話のカメラでQRコードを読み取るか、リンクを開いてください。



Claudeのデモ
設定から結果まで。
paperoffice.ai/l/claude



ChatGPTを接続
ChatGPTでPaperOffice の設定を行います。
paperoffice.ai/l/chatgpt-setup



開発者向けMCP
サーバーURLを貼り付けるだけ、インストール不要。
paperoffice.ai/l/developer-mcp



ACADEMYでさらに

すべてのレッスンとウェビナーはpaperoffice.ai/l/academyで見られます。最初のWorkspaceから連携まで、テーマごとに並んでいます。

16・5日で安全なアシスタントへ

まず1つのチームから。 その後、グループごとに広げる。

スタートには、1つのチーム、1つのWorkspace、1つのグループ、1つのグループトークンがあれば十分です。



1

1日目・目的

どのチームがどの質問をしたいか、そのためにどのWorkspaceが必要かを決めます。

2

2日目・グループとキー

ホワイトリスト付きのグループを作成し、権利は「表示 + ダウンロード」、有効期限付きのグループトークンを作成します。

3

3日目・接続

ClaudeまたはChatGPTを接続し、読み取りツールを許可し、書き込みツールは承認制にします。

4

4日目・質問

日常業務から実際の質問を10個し、すべての回答を文書で確認します。

5

5日目・ルール

誰がキーを作成し、誰が遮断し、アシスタントが何を書いてよいかを、文書で残します。

次の4つの値を測る

ダウンロードなし

ダウンロードせずに回答された質問の割合

正確

文書で照合したときに正しさが確認される回答の割合

質問1件あたりの時間

質問から、確認済みの回答までの時間

期限付きのキー

「有効期限」が設定されたキーの割合

同じ値を、事前に一度手作業で測っておいてください。比較することで初めて効果がわかります。

17・チェックリストと開始

拡大する前に。

- ☐ どのチームがどのアシスタントを使うかが決まっている。
- ☐ 各チームは、ホワイトリスト付きのグループと、専用のグループトークンを持つ。
- ☐ 機密のWorkspaceは、どのアシスタントグループも見られない。
- ☐ すべてのキーに有効期限がある。
- ☐ 読み取りツールは自由に動き、書き込みと削除のツールは承認がある場合のみ動く。
- ☐ 単なる情報提供のため、アシスタントのグループには権利「表示 + ダウンロード」を与える。
- ☐ チームを離れる人がいたとき、誰がキーを遮断するかが決まっている。
- ☐ 実際の質問を10個し、文書で照合済みである。

今すぐ始める

アカウントを作成し、キーを作成して、ClaudeまたはChatGPTを接続します。Freeプランで無料で始められ、クレジットカードは不要です。

app.paperoffice.ai

続きを読む

ソリューション

ClaudeでのPaperOffice

設定

ChatGPTでのPaperOffice

開発者

PaperOfficeのMCPサーバー

ガイドについての質問？

接続、権利、キーについてのご質問は、お気軽にお問い合わせください。

paperoffice.ai/contact

2026年10月時点。アプリの画像はテストアカウントから取得しています。Claudeの画面は、実際のラベル、ツール名、テスト文書を使って再現しています。ClaudeはAnthropicの製品、ChatGPTはOpenAIの製品、CursorはAnysphereの製品です。このガイドのすべての例、会社、名前、値は架空のものです。PaperOffice、paperoffice.ai。